

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель ПК



Г.М.Гайдамак

31 августа 2022 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБПОУ КСПУОР



О.В. Голинач

31 августа 2022 года



**Распорядок дня обучающихся ГБПОУ КСПУОР (будние дни)  
на 2022-2023 учебный год**

<u>Классы/группы: 9Б/12, 22, 32, 42</u>		<u>Классы/группы: 8А,9А/11</u>		<u>Классы/группы: 21,31,41</u>	
Подъём	6:50	Подъём	6:50	Подъём	6:50
Завтрак	7:35-7:50	Завтрак	7:10-7:25	Завтрак	7:10-7:25
1 урок	8:00-8:45	Тренировочное занятие	8:10-10:25	1 урок	8:00-8:45
2 урок	8:50-9:35	Второй завтрак	10:25-10:35	2 урок	8:50-9:35
Второй завтрак	9:35-9:45	1 урок	10:35-11:20	Второй завтрак	9:35-9:45
Тренировочное занятие	10:00-12:15	2 урок	11:25-12:10	3 урок	9:45-10:30
<b>Обед</b>	<b>12:40-13:00</b>	<b>Обед</b>	<b>12:10-12:30</b>	4 урок	10:35-11:20
3 урок	13:05-13:50	3 урок	13:05-13:50	5 урок	11:25-12:10
4 урок	13:55-14:40	4 урок	13:55-14:40	<b>Обед</b>	<b>12:10-12:30</b>
Дополнительное питание	14:40-14:50	Дополнительное питание	14:40-14:50	6 урок	13:05-13:50
5 урок	14:50-15:35	5 урок	14:50-15:35	Тренировочное занятие	14:00-17:00
6 урок	15:40-16:25	6 урок	15:40-16:25	Дополнительное питание	17:00-17:10
Тренировочное занятие	16:30-18:00	Тренировочное занятие	16:30-18:00	Самоподготовка	17:30-18:30
Самоподготовка	18:30-19:30	Самоподготовка	18:30-19:30	Ужин	19:00- 19:20
Ужин	19:30-19:50	Ужин	19:00-19:20		

**Распорядок дня обучающихся ГБПОУ КСПУОР (выходные дни)  
на 2022-2023 учебный год**

<b><u>Суббота</u></b> <b>(для всех классов и групп):</b>		<b><u>Воскресенье</u></b> <b>(для всех классов и групп):</b>	
Подъём	6.50	Подъём	8.30
Завтрак	7.15-8.00	Завтрак	9.00-9.30
1 урок	8.00-8.45	Второй завтрак	11.00-11.20
2 урок	8.50-9.35	Обед	14.00-14.20
Второй завтрак	9.35-9.45	Дополнительное питание	17.00-17.15
3 урок	9.45-10.30	Ужин	19.00-19.30
4 урок	10.35-11.20	Отбой	22.00
5 урок	11.25-12.10		
Тренировочное занятие	12.30-14:00		
Обед	14.10-15.00		
Внеурочная деятельность	15.00-16.30		
Дополнительное питание	16.30-16.40		
Ужин	19.00-19.30		
Отбой	22.00		