

Задание на 09.10.20

Заболевание дыхательной системы	Причины	Основные симптомы и нарушения в органах дыхания.
Грипп		
ОРЗ, ОРВИ		
Острый бронхит		
Хронический бронхит		
Бронхиальная астма		
Пневмония		
Эмфиземе		
Плеврит		
Туберкулез		
Паразитические инвазии		
Аллергические заболевания		

Задание 5. Заполните таблицу

Задания на 13 и 16.10.20

Заполните таблицу

Заболевание дыхательной системы	Особенности комплекса ЛФК
Грипп	
ОРЗ, ОРВИ	
Острый бронхит	
Хронический бронхит	
Бронхиальная астма	

Пневмония	
Эмфиземе	
Плеврит	
Туберкулез	
Паразитические инвазии	
Аллергические заболевания	

Создайте первичный (начальный) протокол ЛФК

ЛФК при заболеваниях дыхательной системы.

Характеристики гипотетического пациента:

1. Страдает бронхиальной астмой.
2. Возраст 65 лет
3. Средняя физическая подготовленность
4. Вредных привычек не имеет
5. Ведет затворнический образ жизни

Общие рекомендации

Комплекс ЛФК

Общее количество занятий			
Количество занятий в неделю			
Расчетное количество занятий и процентное соотношение	<i>Начальный этап:</i>	<i>Основной этап:</i>	<i>Заключительный этап:</i>
Длительность одного занятия	<i>Разминка:</i>	<i>Основной этап:</i>	<i>Заключительный (завершающий) этап:</i>
Рекомендуемые элементы массажа			
Рекомендуемые элементы физиотерапии			

Структура занятия подготовительного этапа

Общая длительность занятия		
Разминка (начальный этап)	<i>Длительность и процентное</i>	<i>Упражнения:</i>

	<i>соотношение:</i>	
Основная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Заключительная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Рекомендуемые элементы массажа		
Рекомендуемые элементы физиотерапии		

Структура занятия основного этапа

Общая длительность занятия	
-----------------------------------	--

Разминка (начальный этап)	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Основная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Заключительная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Рекомендуемые элементы массажа		
Рекомендуемые элементы физиотерапии		

Структура занятия заключительного этапа

Общая длительность занятия		
Разминка (начальный этап)	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Основная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Заключительная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Рекомендуемые элементы массажа		
Рекомендуемые элементы физиотерапии		

Дополнительные пометки, рекомендации и т.д.

Опишите Ваши действия, если у пациента проявляется отдышка, затрудненное дыхание, сбивается ритм дыхания, но пациент утверждает, что боли в области сердца отсутствуют.

Задания на 20 и 23.10.20

Создайте первичный (начальный) протокол ЛФК

ЛФК при заболеваниях дыхательной системы.

Характеристики гипотетического пациента:

1. Страдает плевритом (экссудативная форма), острая фаза заболевания завершилась.
2. Возраст 35 лет
3. Высокая физическая подготовленность
4. Вредных привычек не имеет

Общие рекомендации

Комплекс ЛФК

Общее количество занятий			
Количество занятий в неделю			
Расчетное количество занятий и процентное соотношение	<i>Начальный этап:</i>	<i>Основной этап:</i>	<i>Заключительный этап:</i>
Длительность одного занятия	<i>Разминка:</i>	<i>Основной этап:</i>	<i>Завершающий этап:</i>
Рекомендуемые элементы массажа			
Рекомендуемые элементы физиотерапии			

Структура занятия подготовительного этапа

Общая длительность занятия		
Разминка (начальный этап)	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Основная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>

Заключительная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Рекомендуемые элементы массажа		
Рекомендуемые элементы физиотерапии		

Структура занятия основного этапа

Общая длительность занятия		
Разминка (начальный этап)	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Основная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>

Заключительная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Рекомендуемые элементы массажа		
Рекомендуемые элементы физиотерапии		

Структура занятия заключительного этапа

Общая длительность занятия		
Разминка (начальный этап)	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Основная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>

	<i>соотношение:</i>	
Заключительная часть	<i>Длительность и процентное соотношение:</i>	<i>Упражнения:</i>
Рекомендуемые элементы массажа		
Рекомендуемые элементы физиотерапии		

Дополнительные пометки, рекомендации и т.д.

Опишите Ваши действия, если у пациента во время занятий проявляется синюшность в области рта и носа.

Заболевание	Режим	Особенности ЛФК
ПНЕВМОНИЯ	Постельный	
	Полупостельный	
	Палатный	
	Свободный	

Заполните таблицу

Задания на 27 и 30.10.20

Заполните таблицу

Особенности дренажного массажа	
<i>Цель и задачи</i>	
<i>Основные положения тела человека при проведении дренажного массажа</i>	
<i>Основные приемы и методики</i>	
<i>Показания для проведения</i>	
<i>Противопоказания</i>	
<i>Взаимодействие с</i>	

<p><i>другими реабилитационными мероприятиями</i></p>	
---	--

Опишите Ваши рекомендации по применению дренажного массажа и других сопутствующих мероприятий для человека, страдающего хроническим бронхитом.