

Дисциплина **Организация ФСР**
Преподаватель Бабенко Николай Иванович
Телефон +7 978 860 86 38

1 семестр

Лекции (в тетради от руки):

1. Задачи, формы, методы физкультурно-спортивных мероприятий.
2. Проведение физкультурно-спортивных мероприятий с учетом возраста, пола, физической и технической подготовленности.
3. Составить Устав спортивного клуба.
4. Анатомо-физиологические особенности развития организма детей дошкольного, школьного и взрослого возраста.
5. Составить Положение о соревнованиях в И.В.С.
6. Виды документации и требование к ее ведению и оформлению в дошкольных и учебных образовательных учреждениях.
7. Документация ДЮСШ .Журнал учета работы спортивной секции.
8. Составить план-конспект урока в школе.

II. Практические работы:

1. Разработка модели двигательного режима дошкольников.
2. Разработка модели двигательного режима младших школьников.
3. Разработка модели двигательного режима подростков. III. Реферат
Тема: «Влияние двигательной активности на развитие детей». (от руки на 7 листов А4)

2 семестр

Лекции (в тетради от руки):

1. Особенности организации физкультурно-оздоровительной работы в режиме дошкольного образовательного учреждения (ДООУ).
2. Особенности организации физкультурно-оздоровительной работы в режиме образовательной школы..
3. Виды двигательной деятельности применяемые в ДЮСШ.
4. Особенности организации физкультурно-оздоровительной работы в КФК..
5. Особенности организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства.
6. Виды физкультурно-спортивных сооружений.
7. Виды оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности.
8. Особенности педагогического контроля при проведении

занятий оздоровительной направленности с детьми, подростками, молодежью.

II. Практические работы:

1. Разработка модели двигательного режима старших школьников.
2. Разработка модели двигательного режима молодежи.
3. Разработка модели двигательного режима людей среднего возраста.
4. Разработка модели двигательного режима людей зрелого возраста.
5. Разработка модели двигательного режима людей пожилого возраста.
6. Организация и проведение соревнований различного уровня.
7. Планировка простейших площадок и мест занятий ФКиС.

III. Реферат

Тема: " Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в пионерском лагере".