

Индивидуальный план работы для студентов 2 курса по предмету  
«Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства  
соревновательной деятельности спортсменов»

| №  | Тема  | Сроки    | Форма отчета                  |
|----|---|----------|-------------------------------|
| 1  | Составление комплекса упражнений для воспитания необходимых физических качеств в ИВС                  | 20.09.22 | Предоставить письменный отчет |
| 2  | Использование методов обучения технике и тактике в ИВС  | 11.10.22 | Реферат                       |
| 3  | Анализ типичных ошибок в технике и тактике ИВС  | 14.10.22 | Реферат                       |
| 4  | Теоретические основы и особенности физической, техникотактической, психологической подготовки в ИВС   | 21.10.22 | Контрольная работа            |
| 5  | Построение годового планаграфика в ИВС  | 01.11.22 | Письменный отчет              |
| 6  | Построение плана-конспекта УТЗ для групп различных этапов спортивной подготовки в ИВС                 | 08.11.22 | Письменный отчет              |
| 7  | Постановка целей и задач учебнотренировочных занятий на различных группах спортивной подготовки в ИВС | 11.11.22 | Реферат                       |
| 8  | Составление поурочного планирования   | 18.11.22 | Письменный отчет              |
| 9  | Проведение контрольного тестирования подготовки спортсменов   | 25.11.22 | Письменный отчет              |
| 10 | Построение программ микроциклов процесса подготовки   | 29.11.22 | Письменный отчет              |

|    |   |          |                          |
|----|---|----------|--------------------------|
|    | спортсменов в ИВС   |          |                          |
| 11 | Построение программ мезоциклов процесса подготовки спортсменов в ИВС  | 06.12.22 | Письменный отчет         |
| 12 | Построение программ макроциклов процесса подготовки спортсменов в ИВС   | 13.12.22 | Письменный отчет         |
| 13 | Основные методы, средства, принципы спортивной под-ки в ИВС   | 16.12.22 | Контрольная работа       |
| 14 | История возникновения и развития ИВС. Цель, задачи, принципы, основные средства, методы и условия спортивной подготовки в ИВС. Общая и специальная физическая подготовка, их роль и назначение в ИВС. Техникотактическая и психологическая подготовка спортсменов в ИВС. Организация и построение учебнотренировочных занятий в ИВС. Планирование и учет, технология разработки документов в ИВС. Управление системой подготовки спортсмена |          | Дифференцированный зачет |

**Примечание:**

- 1. Требования к реферату:** с раскрытием темы задания в объеме 5-8 страниц печатного текста формата А-4 со ссылкой на источник информации.
- 2. Форма контрольной работы:** устный опрос по пройденному материалу за семестр с предоставлением печатной отчетности согласно индивидуального плана.
- 3. Письменный отчет:** предоставление конспекта по заданной теме.

| №  | Тема   | Сроки    | Форма отчета  |
|----|--|----------|---|
| 1  | Основные принципы и организация процесса отбора  | 14.02.23 | Реферат   |
| 2  | Построение контрольных нормативов в ИВС  | 14.02.23 | Реферат   |
| 3  | Отбор спортсменов в ИВС  | 14.02.23 | Реферат   |
| 4  | Анализ содержания программного материала   | 14.03.23 | Письменный отчет  |
| 5  | Составление документов планирования для групп начальной подготовки и учебнотренировочных групп в ИВС       | 14.03.23 | Письменный отчет  |
| 6  | Контрольные нормативы и переводы требования в группах начальной подготовки и в учебнотренировочных группах | 14.03.23 | Письменный отчет  |
| 7  | Составление документации необходимой для проведения соревнований   | 14.03.23 | Письменный отчет  |
| 8  | Особенности проведения массовых соревнований   | 14.03.23 | Реферат   |
| 9  | Организация, проведение и судейство соревнований по ИВС  | 14.03.23 | Реферат   |
| 10 | Контрольная работа №3. Основные принципы и организация процесса отбора в ИВС                               | 14.03.23 | Устный опрос с предоставлением письменного материала за отчетный период |
| 11 | Эксплуатация спортивного оборудования, уход и обслуживание   | 11.04.23 | Реферат   |
| 12 | Спортивные сооружения и их эксплуатация в ИВС  | 11.04.23 | Реферат   |

|    |  |          |                  |
|----|--|----------|------------------|
| 13 | Спортивная одежда в ИВС и уход за ней                      | 16.05.23 | Реферат          |
| 14 | Обучение страховке и само страховке в процессе занятий ИВС | 16.05.23 | Письменный отчет |
| 15 | Предупреждение травматизма при различных занятиях в ИВС    | 16.05.23 | Письменный отчет |

**Примечание:**

- 1. Требования к реферату:** с раскрытием темы задания в объеме 5-8 страниц печатного текста формата А-4 со ссылкой на источник информации.
- 2. Форма контрольной работы:** устный опрос по пройденному материалу за семестр с предоставлением печатной отчетности согласно индивидуального плана.
- 3. Письменный отчет:** предоставление конспекта по заданной теме.