

Индивидуальный план работы для студентов 2 курса по предмету «Теория и история физической культуры»

1 семестр

№	Тема	Сроки	Форма отчета
1	Физическая культура в Древнем мире: Спарта, Афины, Рим	20.09.22	Реферат
2	ФК в средние века и в эпоху возрождения	11.10.22	Реферат
3	ФК и спорт в период новой истории. Гимнастические школы	14.10.22	Реферат
4	ФК в развитых странах капитализма	21.10.22	Доклад
5	ФК и спорт в России с XIX в. До 20-х годов XX в.	01.11.22	Доклад
6	Возрождение Олимпийского движения. Первые олимпийские игры	08.11.22	Доклад
7	Средства и методы ФВ	11.11.22	Реферат
8	Общесметодические и специфические принципы ФВ	18.11.22	Реферат
9	Связь ФВ с умственным, трудовым нравственным и эстетическим воспитанием	25.11.22	Доклад
10	Воспитательная деятельность педагога по ФК и спорту	29.11.22	Доклад
11	Мотивация в сфере ФК и спорта	06.12.22	Письменный отчет
	Зачёт		

Примечание:

- 1. Требования к реферату:** с раскрытием темы задания в объеме 5-8 страниц печатного текста формата А-4 со ссылкой на источник информации.

2. **Требования к докладу:** предоставление материала по указанной теме в печатном или рукописном виде для прочтения и обсуждения перед аудиторией (5-7 минут).
3. **Письменный отчет:** предоставление конспекта по заданной теме.
- 4.

2 семестр

№	Тема	Сроки	Форма отчета
1	Двигательные умения и навыки как предмет обучения в физическом воспитании	20.02.23	Реферат
2	Методика воспитания силы	20.02.23	Конспект
3	Методика воспитания скорости	20.02.23	Конспект
4	Методика воспитания выносливости	20.03.23	Конспект
5	Методика воспитания ловкости	20.03.23	Конспект
6	Методика воспитания гибкости	20.03.23	Конспект
7	Формы организации ФВ в школе и внешкольных учреждениях	20.04.23	Реферат
8	Средства ФВ раннего и дошкольного возраста	20.04.23	Реферат
9	Средства ФВ школьного возраста	20.04.23	Реферат
10	Цели, задачи, средства и методы спортивной тренировки	15.05.23	Реферат
11	Отбор в группы начальной спортивной подготовки	15.05.23	Доклад

1. **Требования к реферату:** с раскрытием темы задания в объеме 5-8 страниц печатного текста формата А-4 со ссылкой на источник информации.
2. **Требования к докладу:** предоставление материала по указанной теме в печатном или рукописном виде для прочтения и обсуждения перед аудиторией (5-7 минут).

3. Письменный отчет: предоставление конспекта по заданной теме.