

Индивидуальный план работы для студентов 3 курса по предмету  
«Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по  
физической культуре и спорту»

**1 семестр**

№	Тема	Сроки	Форма отчета
1	Изучение и анализ доступных источников информации по актуальным вопросам спортивной и оздоровительной тренировки	28.09.22	Реферат
2	Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе	05.10.22	Доклад
3	Планирование оздоровительной тренировки для детей, подростков и лиц среднего и пожилого возраста	12.10.22	Реферат
4	Планирование в спорте. Характеристика основных документов планирования на примере избранного вида спорта	18.10.22	Доклад
5	Составление индивидуального тренировочного плана на различных этапах подготовки в ИВС	25.10.22	Реферат
6	Контрольная работа №1 тема: методическое обеспечение и технология физкультурно-спортивной деятельности	16.11.22	Устный опрос, предоставление отчетного материала за 7й семестр

**Примечание:**

- 1. Требования к реферату:** с раскрытием темы задания в объеме 5-8 страниц печатного текста формата А-4 со ссылкой на источник информации.
- 2. Требования к докладу:** изложение в устной форме перед аудиторией курса материала заданной тематики, ответы на вопросы по теме доклада (доклад прилагается к отчету в произвольной форме).

**3. Форма контрольной работы:** устный опрос по пройденному материалу за семестр с предоставлением печатной отчетности согласно индивидуального плана.

**2 семестр**

№	Тема	Сроки	Форма отчета
1	Разработка программы спортивной подготовки в ИВС с учетом нормативной документации	14.03.23	Реферат
2	Составление учебных планов в ИВС для различных этапов подготовки	14.03.23	Письменный отчет
3	Использование контрольно-нормативных требований в ИВС	11.04.23	Доклад
4	Анализ программы спортивной подготовки в ИВС	11.04.23	Реферат
5	Разработка рабочей программы спортивной подготовки в ИВС	16.05.23	Письменный отчет
6	Контрольная работа №2. Методическое обучение и технология физкультурноспортивной деятельности	16.05.23	Устный опрос с предоставлением письменного материала за отчетный период

**Примечание:**

**1. Требования к реферату:** с раскрытием темы задания в объеме 5-8 страниц печатного текста формата А-4 со ссылкой на источник информации.

**2. Требования к докладу:** изложение в устной форме перед аудиторией курса материала заданной тематики, ответы на вопросы по теме доклада (доклад прилагается к отчету в произвольной форме).

**3. Форма контрольной работы:** устный опрос по пройденному материалу за семестр с предоставлением печатной отчетности согласно индивидуального плана.

**4. Письменный отчет:** предоставление конспекта по заданной теме.