

## ВОПРОСЫ К ЗАЧЁТУ 2 курс

1. Я – спортсмен
2. История УОР
3. Известные спортивные учебные заведения
4. Мои планы в спорте
5. Мой распорядок дня
6. Моя команда
7. Мои выходные
8. Цель и задачи физического воспитания
9. Физическое воспитание и физическая активность
10. История физического воспитания
11. История физического воспитания в России
12. Пётр Лесгафт
13. Зарождение и развитие современных видов спорта в России
14. Характеристика видов спорта
15. Спорт в Великобритании
16. Спортивный Оксфорд и Кембридж
17. Спорт в США
18. Спорт в России
19. Зарождение Олимпийских игр
20. Возрождение Олимпийских игр.
21. Олимпийская Символика
22. Олимпиады в России
23. Тренировочный процесс
24. Виды тренировок
25. Условия проведения тренировки
26. Гигиена тренировки
27. Виды соревнований
28. Экипировка спортсмена
29. Профессия тренера
30. Спортивное оборудование