

ЗАДАНИЕ
на учебную практику
ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных
возрастных групп населения

Студент: _____ курс, группа _____
Специальность 49.02.01 Физическая культура

1. Руководитель практики от образовательного учреждения:

2. Место прохождения учебной практики:

Адрес: _____

3. Сроки прохождения учебной практики:

4. Перечень теоретических вопросов, подлежащих разработке:

- 1) определение цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-оздоровительных мероприятий и занятий;
- 2) изучение специфики труда инструктора физической культуры;
- 3) ознакомиться с условиями проведения физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях детского дошкольного образования.

5. Перечень практических задач:

- 1) наблюдение показательных занятий и мероприятий в рамках изучения психолого-педагогических дисциплин;
- 2) анализ показательных физкультурных занятий и мероприятий согласно заданным параметрам;
- 3) планирование и проведение физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы в группе, осуществление отбора методической литературы, составление сценария и разработки, проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия и их самоанализ;
- 4) осуществление ведения документации, необходимой для организации физкультурно-оздоровительной деятельности в детском дошкольном образовательном учреждении;
- 5) подготовка отчета по практике, оформление разработки занятий и мероприятий.

Дата выдачи задания «__» _____ 20__ г.

Руководитель от образовательного учреждения _____

Задание принял к исполнению _____

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения

Вид практики: учебная практика

Студент: _____ курс, группа _____

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Успешно прошел (ла) практику в объеме 72 часов с « ____ » _____ 20 ____ г. по « ____ » _____ 20 ____ г.

Наименование организации базы практики _____

Сведения об уровне освоения обучающимся профессиональных компетенций

Результаты (освоенные общие и профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки	Оценка руководителя практики от образовательного учреждения об освоении (освоен/не освоен)
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	-демонстрация интереса к будущей профессии	Тестирование или собеседование по пониманию сущности и социальной значимости своей будущей профессии	
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	-выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач в области физкультурно-спортивной подготовки; - оценка эффективности и качества выполнения	Решение ситуационных профессиональных проблем	
ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	- решение стандартных и нестандартных профессиональных задач в области педагогического процесса и физкультурно-спортивной подготовки;	Тестирование или собеседование по оцениванию рисков и принятию решений в нестандартных ситуациях.	

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	- эффективный поиск необходимой информации; использование различных источников, включая электронные носители и сеть Интернет;	Задание по эффективному поиску необходимой информации в том числе в сети Интернет.	
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	- разработка планирующей документации;	Оценка за выполнение конкретных заданий по подготовке планирующей документации на практических занятиях, в процессе педагогической практики;	
ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения	- знание медико-биологических и психических факторов, определяющих уровень физического развития в различных возрастных группах;	Результаты наблюдения за деятельностью практиканта в ходе выполнения заданий по практике	
	- умение определять цели и задачи и подбирать адекватные средства для их реализации при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по физической культуре; - умение составить развернутый конспект занятия по физической культуре; - умение составить документацию для организации проведения физкультурно-спортивных мероприятий	Защита практической работы (занятия, мероприятия по физической культуре).	
ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.	-знание режима дня и питания спортсмена; - знание прав и обязанностей спортсмена; -знание физиологических основ заклеивания организма;	Устный опрос	
	- обоснование и анализ потребности в занятиях ФКиС для различных групп населения; - умение вести агитационную работу по формированию у занимающихся потребности в здоровом образе жизни и регулярных занятиях физической		

	культурой и спортом;		
ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.	<ul style="list-style-type: none"> - оптимальный подбор средств и методов обучения двигательным действиям и развития физических качеств; - умение грамотно составлять комплексы упражнений для развития физических качеств; 	Результаты наблюдения за деятельностью практиканта в ходе выполнения заданий по практике	
ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий	<ul style="list-style-type: none"> - знание критериев, регулирующих физическую нагрузку, зон нагрузки; - знание методов самоконтроля, врачебного и педагогического контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий; - знание основных средств восстановления работоспособности; - знание показателей технической подготовки: <ul style="list-style-type: none"> -рациональность; -эффективность; -экономичность; -фазы техники; - умение выполнять оценку правильности выполнения упражнений и исправлять ошибки; 	Результаты наблюдения за деятельностью практиканта в ходе выполнения заданий по практике	
ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	<ul style="list-style-type: none"> - проектирование простейших спортивных площадок и мест занятий физической культурой и спортом; - знание базовых норм СанПиН при проектировании простейших спортивных площадок и мест занятий физической культурой и спортом; 	Результаты наблюдения за деятельностью практиканта в ходе выполнения заданий по практике	
ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных	<ul style="list-style-type: none"> - составление учебной, отчетной, сметно-финансовой документации (годовой план ФСМ, положения, сметы, протоколы). 	Результаты наблюдения за деятельностью практиканта в ходе выполнения заданий по практике	

сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.			
---	--	--	--

Заключение руководителя практики от образовательного учреждения студент(ка) продемонстрировал(а)/ не продемонстрировал(а) владение ОК и ПК:

Дата _____ / _____ / _____

Общая оценка за практику _____

ГБПОУ «Крымское среднее профессиональное училище (техникум) олимпийского резерва»

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения

прохождения учебной практики

студентом _____

в _____
(название организации)

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов	Теорет. занятия	Практич. занятия
ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения				
МДК 02.02. Организация физкультурно-спортивной работы				
Тема 1. Физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами занимающихся				
1	Проведение установочной конференции по практике	2	2	
2	Участие в проведении методических занятий	4	4	
3	Ознакомление с базами практики	2	2	
4	Разработка документации по планированию учебного процесса на период практики	4		4
5	Наблюдение и анализ проведения физкультурно-оздоровительных занятий инструктором физической культуры в различных возрастных группах ДОУ	24		24
6	Подготовка и самостоятельное проведение пробных физкультурно-оздоровительных и воспитательных мероприятий по физической культуре под контролем инструктора физической культуры в режиме детского сада	20		20
7	Организация и проведение детского спортивного праздника	6		6
8	Подготовка отчета по итогам практики	6		6
9	Проведение итоговой конференции по практике. Защита отчета и получение оценки за практику.	4	4	
ИТОГО:		72	12	60

Руководитель практики от образовательного учреждения _____ / _____ /

ГБПОУ «Крымское среднее профессиональное училище (техникум) олимпийского резерва»

**ДНЕВНИК
учебной практики**

ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения

Студент

_____ (Ф.И.О. студента)

База практики

_____ (наименование организации)

Сроки прохождения

Руководитель практики от образовательного учреждения:

_____ (должность, Ф.И.О.)

Краснолесье, 20__ г.

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
Понедельник _____				
Вторник _____				
Среда _____				
Четверг _____				
Пятница _____				
Суббота _____				

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
Понедельник 				
Вторник 				
Среда 				
Четверг 				
Пятница 				
Суббота 				

Руководитель практики от
образовательного учреждения _____

/ _____ /

Министерство спорта Республики Крым

ГБПОУ «Крымское среднее профессиональное
училище (техникум) олимпийского резерва»

ОТЧЕТ

о прохождении учебной практики ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Студент _____ курса, группа _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

Руководитель практики от
образовательного учреждения

(Ф.И.О., должность)

(подпись)

Краснолесье, 20__ г.

Отчёт составляется в свободной форме с описанием проделанной работы за период практики в соответствии с календарным планом практики