**Учебная дисциплина** МДК 01.02. Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**Преподаватель**: Кравцова А.В.

**Дата:** \_\_\_\_\_\_\_

**Группа**: \_\_\_\_\_\_

**Раздел программы учебной дисциплины:** Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**Занятие 3.**

ТРЕБОВАНИЯ К ЛИЦАМ, ПРОХОДЯЩИМ ТЕСТИРОВАНИЕ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ. ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ).

**Требования к лицам, проходящим тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**, установлены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 №54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО».

Тестирование проходит в специальных центрах, участник регистрируется на интернет-портале комплекса ГТО (gto.ru). Допускается приём личных и коллективных заявок (трудовые коллективы, классы, учебные группы).

**Условия допуска**

Некоторые условия допуска участника к тестированию:

* **Наличие заявки** на прохождение тестирования.
* **Правильность заполнения персональных данных** участника, указанных при регистрации на портале.
* **Удостоверение тождественности** участника с изображением на фотографии, загруженной при регистрации, и внесёнными им сведениями о себе.
* **Предъявление документа**, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших 14 лет, — свидетельства о рождении либо его копии).
* **Наличие и предъявление медицинского заключения** о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования).
* **Письменное согласие** законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

[rcsp.nso.ru](https://rcsp.nso.ru/sites/rcsp.nso.ru/wodby_files/files/document/2023/07/documents/20230700_14.pdf)[garant.ru](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71247746/)

**Противопоказания**

Перед началом тестирования рекомендуется убедиться в отсутствии медицинских противопоказаний.

Некоторые ограничения:

* хронические заболевания сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, пороки сердца, сердечная недостаточность);
* заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма, хронический бронхит, эмфизема лёгких, пневмония, туберкулёз лёгких);
* нарушения опорно-двигательного аппарата (артриты суставов, артрозы позвоночника, травмы костей и связочного аппарата, сколиоз тяжёлой степени, грыжи межпозвонковых дисков);
* патологии нервной системы (эпилепсия, тяжёлые формы невроза, депрессии, мигрень, постинсультное состояние, последствия травм головы);
* проблемы эндокринной системы (сахарный диабет, тиреотоксикоз, гипотиреоз, нарушение обмена веществ).

Также некоторые временные состояния могут временно ограничить возможность пройти тестирование: острые инфекционные заболевания (ОРВИ, грипп), обострение хронических болезней, травмы мышц, сухожилий, суставов, переломов костей, беременность и послеродовой период, реабилитационный период после операций.

**Документы**

Независимо от возраста участника необходимо иметь при себе **Уникальный Идентификационный Номер (УИН)**, который можно получить или подтвердить на официальном сайте ГТО.

**Для взрослых участников** обязателен документ, удостоверяющий личность, и действующая медицинская справка, подтверждающая отсутствие противопоказаний к занятиям спортом.

**Для несовершеннолетних участников** перечень документов несколько шире: помимо УИН, требуются свидетельство о рождении (для детей до 14 лет) или паспорт (для подростков 14–17 лет). Также необходимо иметь письменное согласие от родителя, опекуна или попечителя, разрешающее участие ребёнка в тестировании.

**Ответственность**

Если участник не выполнил норматив испытания на результат, соответствующий знаку отличия, он имеет право **один раз в отчётный период** пройти повторное тестирование, но не ранее чем через 45 календарных дней со дня совершения первой попытки выполнения норматива испытания. График проведения повторного тестирования определяется центром тестирования.